



Jadłospis

*Jadłospis dla Szkoły Podstawowej
w Jasionce w dniach: 2 kwietnia – 12 kwietnia 2024*

<p>Wtorek 2 IV</p>	<p>ZUPA: Zupa kalafiorowa na wywarze mięsnym drobiowym z włoszczyzną: seler, pietruszka, marchew, por z ziemniakami i śmietaną II DANIE: Ryż na mleku z jabłkami i cynamonem,</p> <p>kompot owocowy z mieszanki owoców: porzeczka, aronia, wiśnia, jabłko, truskawka, śliwka</p>	<p>Zawiera alergeny : gluten i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne, seler, gorczyca, sezam, soja</p>
<p>Środa 3 IV</p>	<p>ZUPA: Zupa brokułowa na wywarze mięsnym drobiowym z włoszczyzną: seler, pietruszka, marchew, por ze śmietaną i ryżem II DANIE: Makaron spaghetti z mięsem, sosem pomidorowym i serem żółtym tartym</p> <p>kompot owocowy z mieszanki owoców: porzeczka, aronia, wiśnia, jabłko, truskawka, śliwka</p>	<p>Zawiera alergeny : gluten i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne, seler, gorczyca, sezam, soja</p>
<p>Czwartek 4 IV</p>	<p>ZUPA: Zupa jarzynowa na wywarze mięsnym drobiowym z włoszczyzną: seler, pietruszka, marchew, por ze śmietaną, brukselka i zacierką II DANIE: Kotleciki mielone z mięsa wieprzowego pieczone, ziemniaki z masłem, mizeria z ogórka zielonego, szczypiorku</p> <p>kompot owocowy z mieszanki owoców: porzeczka, aronia, wiśnia, jabłko, truskawka, śliwka</p>	<p>Zawiera alergeny : gluten i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne, seler, gorczyca, sezam, jaja, soja</p>
<p>Piątek 5 IV</p>	<p>ZUPA: Zupa pomidorowa z makaronem wesołe literki, śmietana i koperkiem na wywarze mięsnym drobiowym z włoszczyzną: seler, pietruszka, marchew, por marchew, pietruszka II DANIE: Ryba miruna w panierce z bułki tartej i jajka, ziemniaki z masłem, surówka z kapusty kiszzonej, jabłka, marchwi i oliwy z oliwek</p> <p>kompot owocowy z mieszanki owoców: porzeczka, aronia, wiśnia, jabłko, truskawka, śliwka</p>	<p>Zawiera alergeny : gluten i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne, seler, gorczyca, sezam, ryba, jaja, soja</p>
<p>Poniedziałek 8 IV</p>	<p>ZUPA: Żurek rzeszowski zabielać śmietana z jajkiem, ziemniakami i kielbasą wiejską II DANIE: Pierogi leniwe z masłem, surówka z marchwi i jabłka z jogurtem naturalnym + sok owocowy jabłkowy 100 %</p> <p>kompot owocowy z mieszanki owoców: porzeczka, aronia, wiśnia, jabłko, truskawka, śliwka</p>	<p>Zawiera alergeny : gluten i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne, seler, gorczyca, sezam, jaja, soja</p>
<p>Wtorek 9 IV</p>	<p>ZUPA: Zupa koperkowa z kaszą manną zabielać śmietana z dodatkiem na wywarze mięsnym drobiowym z włoszczyzną: seler, pietruszka, marchew, por II DANIE: Schab pieczony w sosie własnym, ziemniaki z masłem, ćwikła z buraków czerwonych z chrzanem</p> <p>kompot owocowy z mieszanki owoców: porzeczka, aronia, wiśnia, jabłko, truskawka, śliwka</p>	<p>Zawiera alergeny : gluten i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne, seler, gorczyca, sezam, soja</p>
<p>Środa 10 IV</p>	<p>ZUPA: Zupa ogórkowa na wywarze mięsnym drobiowym z włoszczyzną: seler, pietruszka, marchew, por z ziemniakami i śmietaną II DANIE: Kaszotto z kaszy bulgur i mięsem wieprzowym, mieszanką warzyw meksykańskich: kukurydza, groszek, fasolka szparagowa, marchew papryka czerwona, podawane w sosie pieczarkowym + jabłko</p> <p>kompot owocowy z mieszanki owoców: porzeczka, aronia, wiśnia, jabłko, truskawka, śliwka</p>	<p>Zawiera alergeny : gluten i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne, seler, gorczyca, sezam, soja</p>
<p>Czwartek 11 IV</p>	<p>ZUPA: Zupa szpinakowa na wywarze mięsnym drobiowym z włoszczyzną: seler, pietruszka, marchew, por z ziemniakami i śmietaną II DANIE: Filet z kurczaka w panierce z jajka, maki i płatków kukurydzianych, ziemniaki z masłem, surówka z sałaty zielonej, rzodkiewki, pomidora i jogurtu naturalnego,</p> <p>kompot owocowy z mieszanki owoców: porzeczka, aronia, wiśnia, jabłko, truskawka, śliwka</p>	<p>Zawiera alergeny : gluten i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne, seler, gorczyca, sezam, jaja, soja</p>
<p>Piątek 12 IV</p>	<p>ZUPA: Zupa grochowa z połówką groszku na wywarze mięsnym drobiowym z włoszczyzną: seler, pietruszka, marchew z natką pietruszki zabielać śmietaną II DANIE: Ryba miruna w sosie koperkowym, ziemniaki z masłem, surówka z kapusty kiszzone + banan</p> <p>kompot owocowy z mieszanki owoców: porzeczka, aronia, wiśnia, jabłko, truskawka, śliwka</p>	<p>Zawiera alergeny : gluten i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne, seler, gorczyca, sezam, ryba, soja</p>

Dla dzieci z alergiami na nabiał, oraz pozostałe alergeny stosujemy produkty zamienne.

*Zamiennikiem mleka krowiego dla dzieci z alergiami jest mleko sojowe.
W razie niedostarczenia w/w produktów jadłospis może ulec zmianie.*